

Begeleiding

De groep wordt begeleid door Antje Uytterhaegen en Gwen Maris. Antje is klinisch psychologe en gedragstherapeut, Gwen is regionale preventiewerker tabak, alcohol- en andere drugs (incl. gokken & gamen).

Aanmelden

Indien je geïnteresseerd bent in dit aanbod en hier graag meer wilt over weten, neem dan contact op met Gwen Maris. Zij kan je meer informatie bezorgen en een intakegesprek vastleggen. Dit gesprek zal duidelijk maken of je kan deelnemen.

Corona

Ons CGG neemt uiteraard maatregelen om het hulpverleningsaanbod in deze coronatijden veilig te laten verlopen:

- Mondmasker verplicht te allen tijde.
- Handen wassen of ontsmetten bij binnenkomen en buitengaan.
- Afstand van 1,5 m zoveel als mogelijk bewaren.
- Afspraak annuleren bij ziekteverschijnselen.

Normaal gezien gaat de groep op onze vestiging in Leuven door. Wanneer nodig, kunnen we de groep digitaal laten doorgaan.

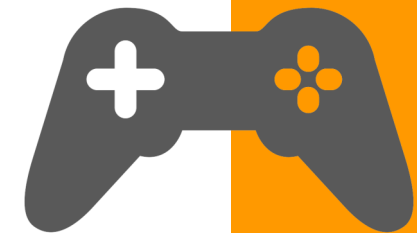
Contact

CGG Vlaams-Brabant Oost—preventiewerking
tabak, alcohol & andere drugs
Kapucijnenvoer 16, 3000 Leuven
016 85 79 79—fax: 016 85 79 72
gwen.maris@cgg-vbo.be—www.cgg-vbo.be



Level up als ouder

Groepscursus voor
ouders van
problematische
gamers



Centrum Geestelijke Gezondheidszorg
Vlaams-Brabant Oost vzw

Voor wie?

Ouders van jongeren vanaf 12 jaar die problematisch gamen. Op zich kan gamen een hobby als een ander zijn waar je je geen zorgen over hoeft te maken. Wanneer andere zaken eronder beginnen te lijden, kan het echter problematisch worden. Denk bijvoorbeeld aan het laten vallen van andere hobby's, of van vrienden; schoolresultaten die dalen; fysieke klachten; ...

Er is een maximum aantal van 10 personen. Koppels mogen in duo deelnemen, al kan er gevraagd worden om zich te beperken tot 1 persoon bij grote interesse.

Bewoners van de regio Vlaams-Brabant Oost krijgen voorrang.

Data & tijdstip

- Sessie 1: Maandag 01/02/2021
- Sessie 2: Maandag 08/02/2021
- Sessie 3: Maandag 01/03/2021
- Extra sessie ASS:
Maandag 08/03/2021
- Terugkomsessie:
Maandag 29/03/2021

Telkens van **18u00 tot 20u00**, met een korte pauze tussenin.

Inhoud?

De kracht van een groepscursus ligt in de uitwisseling met anderen, die als heel leerrijk en ondersteunend ervaren wordt. Naast de schat aan informatie die je tijdens de cursus krijgt, wordt er ook voldoende tijd genomen om elkaars verhaal en ervaringen te horen.

In de cursus komt onder andere het volgende aan bod:

- Wat is gamen?
- Wat maakt gamen zo aantrekkelijk?
- Signalen van risicovol gamen
- Gedragsverandering
- Tips en advies in het omgaan met je problematisch gamend kind

Tijdens 1 van de sessies hebben we de eer een ervaringsdeskundige te kunnen uitnodigen; een echte eye opener!

Voor ouders van kinderen met een **ASS** (autismespectrumstoornis) **problematiek** wordt er een extra sessie voorzien om dieper op de link tussen gamen en ASS in te gaan.

We werken met verschillende interactieve methodieken. Elke week krijg je een bundel mee met het overzicht van de informatie die in groep besproken wordt, en waarmee je ook achteraf nog aan de slag kan.

Werkwijze?

Om te kijken of deze groepscursus echt is wat je zoekt, heb je voorafgaand een individueel gesprek waarin er samen bekeken wordt in welke mate de cursus kan beantwoorden aan jouw vragen en noden.

We voorzien achteraf een terugkomsessie met de groep waarin we samen bekijken hoe het enige tijd na de cursus in de praktijk verloopt.

Kostprijs en locatie?

De kostprijs van het totaalpakket (1 individueel gesprek + cursus van 4 sessies + terugkomsessie) is € 44. Indien je het financieel moeilijk hebt, kan deze prijs aangepast worden. De extra sessie rond ASS is € 11 bijkomend.

Als je tijdens het 1ste individuele gesprek beslist om niet deel te nemen aan de groepscursus, hoef je niet te betalen voor dit gesprek.

De cursus en het individueel gesprek gaan steeds door in CGG VBO, Kapucijnenvoer 16, te Leuven (tenzij de coronamaatregelen er anders over beslissen, zie achterzijde). Gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer en (betalend) parkeren kan op het St.-Jacobsplein om de hoek.